

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " СПАРТАНЦЫ"**

**НА 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Картавенко И.Д.

учитель физической культуры

**Новокузнецкий городской округ, 2022**

# План работы ШСК «Спартанцы» на 2022-2023 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спартанцы» на 2022- 2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физическойкультуры  |
| 2. | Составление графика работы спортивныхсекций | Сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физическойкультуры |
| 3. | Выборы председателя ШСК«Спартанцы» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физическойкультуры Советстаршеклассников Совет ШСК |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физической |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | культуры  |
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 7. | Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся вспортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д. |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | Втечениигода | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивныхмероприятий и праздников. | По необходи мости | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой ифизическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотрхудожественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 12. | Организация ежедневной утреннейгимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | Совет ШСК |
| 13. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальнымии региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 14. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня напеременах, в группе продленного дня. | постоянно | Совет ШСК |
| 15. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Картавенко И.Д учителя физической культуры |
| 16. | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| 17. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающейдеятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 18. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д совет ШСК |
| 19. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей дляобучающихся ШСК | В течениигода | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 20. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные идосуговые мероприятия, мастер- классы) | В течениигода | Руководитель ШСК Картавенко И.Д., совет ШСК |
| 21. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течениигода | Руководитель ШСК Картавенко И.Д. |
| 22. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** |
| 23. | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол,баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д. |
| 24. | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 25. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписаниезанятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 26. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течениигода | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Совет ШСК |
| 27. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивныхсоревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| ***Контроль и руководство*** |
| 28. | Анализ хода выполненияпоставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течениигода | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 29. | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 30. | Утверждение календарно- тематических плановтренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| ***Организация волонтерского движения «Вершина»*** |
| 31. | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,утверждение плана работы | сентябрь | Члены ШСК |
| 32. | Организация мероприятий, приуроченных к МеждународномуДню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Члены ШСК |
| 33. | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | ноябрь | Картавенко И.Д |
| 34. | Проведение профилактических классных часов:1-4 кл. " Вредные привычки"5-7 кл. " Культура здорового образа жизни"8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 35. | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Картавенко И.Д члены ШСК |
| 36. | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |
| 37. | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | Картавенко И.Д |
| ***Методическая работа*** |
| 38. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 39. | Изучение нормативной документации, регламентирующейдеятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 40. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 41. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных,федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2022 | 25.09.2022 | Учителя физической культуры |
| 2. | Сдача норм ГТО | 30.09.2022 | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 15.10.-16.10.2022 | Картавенко И.Д Совет ШСК |
| 4. | Соревнования по волейболу | 22.10-23.10.2022 | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 5. | Соревнования по пионерболу | 26.10.2022 | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 6. | Сдача норм ГТО | 28.10.2022 | Картавенко И.Д Совет ШСК |
| 7. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 19.11. 2022 | Картавенко И.ДУчителя физической культуры |
| 8. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2022 | Учителя физическойкультуры Совет ШСК |
| 9. | Новогодний турнир по пионерболу | 17.12.2022 | Совет ШСК |
| 10. | Первенство по волейболу | 18.02.-19.02.2023 | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 11. | Соревнования по подвижным играм«Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2023 | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 12. | Соревнования по настольному теннису | 18.03.2023 | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 13. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | 21.04.2023 | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 14. | Сдача норм ГТО | 23.04.2023 | Учителя физической культурыСовет ШСК |
| 15. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2023 | ДолматовИ.А. Учителя физической культурыСовет ШСК |