

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " СПАРТАНЦЫ"**

**НА 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Картавенко И.Д.

учитель физической культуры

**Новокузнецкий городской округ, 2022**

# План работы ШСК «Спартанцы» на 2022-2023 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | | **Сроки** | | **Ответственные** | | | | |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | | | | | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спартанцы» на 2022- 2023 | | Сентябрь | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физической  культуры | | | | |
| 2. | Составление графика работы спортивных  секций | | Сентябрь | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физической  культуры | | | | |
| 3. | Выборы председателя ШСК  «Спартанцы» и совета ШСК. | | Сентябрь | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Учителя физической  культуры  Совет  старшеклассников Совет ШСК | | | | |
| 4. | Оформление информационного стенда | | Сентябрь | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д  Учителя физической | | | | |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | | В течение года | | культуры | | | | |
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу | | сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | | | | |
| 7. | Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в  спортивных командах и секциях спортивного клуба. | | сентябрь | Руководитель ШСК Картавенко И.Д. | | | | |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | | В  течении  года | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | | | | |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | | | | | | |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных  мероприятий и праздников. | | По необходи мости | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой и  физическим развитием школьников в течение учебного года. | | В течении года | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр  художественных фильмов по спортивной тематике). | |  | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | | | | | | |
| 12. | Организация ежедневной утренней  гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | | постоянно | | | | | Совет ШСК |
| 13. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными  и региональными органами власти | | постоянно | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 14. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на  переменах, в группе продленного дня. | | постоянно | | | | | Совет ШСК |
| 15. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | |  | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д учителя физической культуры |
| 16. | Организация физкультурно-  оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д  Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | | | | | |
| 17. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей  деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 18. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».  Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д совет ШСК |
| 19. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для  обучающихся ШСК | В течении  года | | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 20. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и  досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течении  года | | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д., совет ШСК |
| 21. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,  дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении  года | | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д. |
| 22. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** | | | | | | | | |
| 23. | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол,  баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | | сентябрь | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д. |
| 24. | Выборы в классах физоргов | | сентябрь | | | | | Совет ШСК |
| 25. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание  занятий на год) | | постоянно | | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д |
| 26. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | | В течении  года | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д Совет ШСК | |
| 27. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных  соревнования города, области) | | постоянно | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | |
| ***Контроль и руководство*** | | | | | | | | |
| 28. | Анализ хода выполнения  поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | | В течении  года | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | |
| 29. | Корректировка работы клуба | | По мере необходи мости | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | |
| 30. | Утверждение календарно- тематических планов  тренировочных занятий на учебный год | | сентябрь | | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | |
| ***Организация волонтерского движения «Вершина»*** | | | | | | | | |
| 31. | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,  утверждение плана работы | | сентябрь | | | | Члены ШСК | |
| 32. | Организация мероприятий, приуроченных к Международному  Дню солидарности в борьбе с терроризмом | | сентябрь | | | | Члены ШСК | |
| 33. | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | | ноябрь | | | | Картавенко И.Д | |
| 34. | Проведение профилактических классных часов:  1-4 кл. " Вредные привычки"  5-7 кл. " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | | ноябрь | | | | Члены ШСК | |
| 35. | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | | декабрь | | | | Картавенко И.Д члены ШСК | |
| 36. | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | | март | | | | Члены ШСК | |
| 37. | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | | май | | | Картавенко И.Д | | | |
| ***Методическая работа*** | | | | | | | | | |
| 38. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | | В течении года | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | | | |
| 39. | Изучение нормативной документации, регламентирующей  деятельность ШСК | | постоянно | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | | | |
| 40. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | | В течении года | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | | | |
| 41. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных,  федеральных) | | постоянно | | | Руководитель ШСК Картавенко И.Д | | | |

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2022 | 25.09.2022 | Учителя физической культуры |
| 2. | Сдача норм ГТО | 30.09.2022 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 15.10.-  16.10.2022 | Картавенко И.Д Совет ШСК |
| 4. | Соревнования по волейболу | 22.10-23.10.  2022 | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 5. | Соревнования по пионерболу | 26.10.2022 | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 6. | Сдача норм ГТО | 28.10.2022 | Картавенко И.Д  Совет ШСК |
| 7. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 19.11. 2022 | Картавенко И.Д  Учителя физической культуры |
| 8. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2022 | Учителя физической  культуры  Совет ШСК |
| 9. | Новогодний турнир по пионерболу | 17.12.2022 | Совет ШСК |
| 10. | Первенство по волейболу | 18.02.-19.02.  2023 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 11. | Соревнования по подвижным играм  «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2023 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 12. | Соревнования по настольному теннису | 18.03.2023 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 13. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | 21.04.2023 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 14. | Сдача норм ГТО | 23.04.2023 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 15. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2023 | ДолматовИ.А. Учителя физической культуры  Совет ШСК |