

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
Сентябрь – октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)**



Разработано по заказу  
Министерства образования  
и науки Кемеровской  
области-Кузбасса

<b>III НЕДЕЛЯ</b>		<b>IV НЕДЕЛЯ</b>	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)</b>	<b>Выход, гр.</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)</b>	<b>Выход, гр.</b>
<i>Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков)</i>	80/30	<i>Сарделька отварная</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	150	<i>Спагетти отварные с маслом</i>	150
<i>Сыр порциями</i>	20	<i>Сыр сливочный в индивидуальной упаковке</i>	17,5
<i>Масло сливочное порциями</i>	20	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20	<i>Чай с вишней</i>	200
<i>Чай с сахаром</i>	200		
<b>ВТОРНИК (15.09.20г)</b>		<b>ВТОРНИК (22.09.20г)</b>	
<i>Омлет с сыром</i>	150	<i>Омлет с колбасными изделиями (карбонад)</i>	145/5
<i>Фрукты в ассортименте</i>	150	<i>Масло сливочное порциями</i>	20
<i>Масло сливочное порциями</i>	20	<i>Фрукты в ассортименте</i>	150
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20
<i>Какао с молоком</i>	200	<i>Чай с сахаром</i>	200
<b>СРЕДА (16.09.20г)</b>		<b>СРЕДА (23.09.20г)</b>	
<i>Сырники из творога с ягодным соусом</i>	150/20	<i>Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой</i>	150
<i>Фрукты в ассортименте</i>	100	<i>Фрукты в ассортименте</i>	100
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	<i>Чай с лимоном и мятой</i>	200
<b>ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)</b>		<b>ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)</b>	
<i>Суп молочный с вермишелью</i>	200	<i>Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом</i>	200
<i>Конфитюр/повидло/джем</i>	20	<i>Фрукты в ассортименте</i>	150
<i>Сыр порциями</i>	20	<i>Масло сливочное порциями</i>	20
<i>Масло сливочное порциями</i>	20	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20	<i>Какао с молоком</i>	200
<i>Горячий шоколад</i>	200		
<b>ПЯТНИЦА (18.09.20г)</b>		<b>ПЯТНИЦА (25.09.20г)</b>	
<i>Помидоры порционные</i>	60	<i>Огурцы порционные</i>	60
<i>Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)</i>	80	<i>Сыр порциями</i>	20
<i>Рис отварной с маслом</i>	150	<i>Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)</i>	70/70
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20	<i>Картофель запеченный</i>	150
<i>Сок фруктовый</i>	200	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30/20
		<i>Компот фруктово-ягодный (клубника)</i>	200